

# Forza Trainingsschema seizoen 2023-2024

Sporthal Nieuwland													
	maandag			dinsdag			woensdag			donderdag			Fidelitas
	v1	v2	v3	v1	v2	v3	v1	v2	v3	v1	v2	v3	
	Hele seizoen			Hele seizoen			Hele seizoen			aug - 6 okt en 11 apr - jun			
1500 - 1630							cmv	cmv	cmv				
1630 - 1800							cmv	cmv	cmv				
1800 - 1930	jc1 Jurgen	ma1 Marcel	ma3 Arno	mb1 Michel / Mark	mc2 Debby / Lotte	mb3 Yvon	mb2 Esther / Lieke	mb4 ?	mc1 Cor	mb1 Michel / Mark	ja1 Rutger	1800-1930	
1930 - 2100	d3 Jouke	d4 Maartje / Kione	h2 Pim	d5 Hans / Jaap	d6 Simon	ja1 Rutger	d1 Jan	d2 Coen	h4 zelf	d3 Jouke	d4 Maartje / Kione	1930-2100	
2100 - 2230	h1 Harry	d1 Jan	h3 Gertjan / Bas	rd Richard	rd Richard	2100-2230 extra	h1 Harry	h5 Jurriaan	h2-h3 zelf	2100-2230	2100-2230	2100-2230	
Sporthal De Bieshaar													
	Maandag		Dinsdag			Woensdag		Donderdag		Fidelitas	Vrijdag		
	v1	v2	v1	v2	v1	v2	v1	v2	v1	v2	v1	v2	
	Hele seizoen		Hele seizoen			Hele seizoen		12 okt - 4 apr			Geen huur		
1730 - 1900	mc1	mb2									1700 - 2000	1700 - 1830	
1800 - 1930	Cor	Esther / Lieke											
1830 - 2000					jb1 Simon		ma1 Marcel	ma2 Arno		mb1 Michel / Mark			
1900 - 2030	d7	1900-2030											
1930 - 2100	Dimka / Lotte	extra					1930-2100	1930-2100					
2000 - 2130							geen huur	geen huur		d3 Jouke			
2030 - 2200	rm Hans	rm Hans											
Sporthal De Brink													
										Donderdag	Fidelitas		
										v1	v2		
1900 - 2030										12 okt - 4 apr			
										geen huur	ja1 Rutger		
2030 - 2230										geen huur	d4 Maartje / Kione		