

Forza Trainingsschema eind seizoen 2023-2024 (Week 19 t/m week 24)

Sporthal Nieuwland

	maandag			dinsdag			woensdag			donderdag		
	v1	v2	v3	v1	v2	v3	v1	v2	v3	v1	v2	v3
15:00 - 16:30							cmv					
16:30 - 18:00							cmv	cmv				
18:00 - 19:30	ma2 Marcel / Arno	ma3 Marcel / Arno	jc1 Jurgen	ma1 Michel	mb2 Yvon	mc1 Debby / Lotte	mb1 Esther / Cor	mb3 Marcel	ma2 / ma3 Arno	ma1 Michel	jc1 Jurgen	ja1 Simon / Jessica
19:30 - 21:00	d3 Jouke	d4 Maartje / Kione	h2 Pim	d5 Hans / Jaap	d7 Simon	ja1 Simon / Jessica	d1 Jan	d2 Coen	h1 Harry	d3 Jouke	(20:00 - 21:30) d4 Maartje / Kione	
21:00 - 22:30	h1 Harry	d1 Jan		rd Richard	rd Richard		h3 zelf	h5 Jurriaan				

Sporthal De Bieshaar

	maandag		dinsdag		woensdag		donderdag	
	v1	v2	v1	v2	v1	v2	v1	v2
18:00 - 19:30			jb1 Rutger					
19:00 - 20:30	d6 Dimka / Lotte	h4 zelf						
20:30 - 22:00	rm Hans	rm Hans						